

Dna



[Jaroslava Kreuzbergová](#)

Dna - Jaroslava Kreuzbergová ke stažení PDF

V úvodním slově autorka seznamuje s podstatou tohoto onemocnění, způsoby jeho léčení a důležitostí správné životosprávy pro zdárný průběh léčby. Následuje obsáhlá tabulka obsahu purinů v nejběžnějších potravinách a cca 40 receptů na polévky, hlavní jídla, saláty, moučníky apod. včetně energetických hodnot jednotlivých po

