

Výživa pro nejmenší



[Annabel Karmel](#)

Výživa pro nejmenší - Annabel Karmel ke stažení PDF Většina rodičů nemá představu, jak a kdy začít přikrmovat své miminko.

Autorka vás provede problematikou od kojení, odstavení až k přechodu na pevnou stravu, od první lžičky až po stravovací rizika a nejnovější poznatky o alergiích. Více než 50 zdravých, chutných receptů doplněných týdenním jídelníčkem pomůže vybudovat dobré

